

CORSO AVANZATO DI CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE

Hospice Madre Teresa di Calcutta, Larino (CB)

3-10-30 Novembre; 1 Dicembre 2007

Premessa

La *consapevolezza* di una assistenza centrata sul malato nella sua interezza e sulla famiglia come unità di cura costituisce il messaggio centrale delle cure palliative; tuttavia sono necessari molti aggiornamenti sotto l'aspetto sia clinico che organizzativo, normativo, qualitativo.

Il processo di incremento numerico degli Hospice è avvenuto tumultuosamente e spesso al di là di ogni possibilità di regolamentazione, e l'erogazione delle cure palliative domiciliari avviene tuttora senza standard quantitativi e qualitativi omogenei, spesso senza quella integrazione con la residenzialità che configuri una reale "rete" e, per lo più, senza una sistematica verifica della qualità e della efficacia dell'assistenza erogata.

La formazione avanzata degli operatori sanitari coinvolti nel contesto di una struttura assistenziale complessa come l'hospice, che si trovano ad agire in un momento di estrema fragilità dei malati e delle loro famiglie, costituisce una priorità non più derogabile nel panorama attuale di sviluppo delle Cure Palliative a livello locale e nazionale.

Finalità

Questo corso di formazione è finalizzato al consolidamento delle conoscenze acquisite ed al trasferimento di competenze avanzate, teoriche ed applicative, nel campo metodologico, clinico e decisionale della gestione dell'assistenza al paziente in fase terminale di malattia,

Il percorso didattico prevede l'approfondimento sistematico di diversi argomenti tipici delle cure palliative, in campo:

- **clinico**: con particolare riferimento alla gestione ottimale del dolore e dei sintomi di più comune riscontro secondo le più recenti acquisizioni scientifiche ed "evidence based"
- **relazionale**: con particolare attenzione alla comunicazione efficace ed al lavoro in equipe interdisciplinare in maniera competente e funzionale
- **organizzativo-gestionale**: con particolare riguardo alla valutazione delle diverse opzioni terapeutiche ed assistenziali sulla base della loro applicabilità nelle diverse situazioni concrete, alla valutazione della qualità e degli outcome assistenziali, ed all'approfondimento dei modelli possibili al fine di ottimizzare l'integrazione di diverse professionalità in differenti setting di cura.

Struttura del corso e metodologia didattica

Il corso prevede un totale di 32 ore di attività didattica in aula, articolate in giornate monotematiche di approfondimento.

La metodologia didattica si avvarrà di lezioni frontali, discussioni su casi clinici, lavori di gruppo e Project work, approfondimento dei contenuti con letture e spezzoni di film, e sarà svolta da docenti di comprovata esperienza nel campo scientifico delle cure palliative.

Il Corso avanzato è rivolto alle diverse professionalità operanti nell'hospice e nella rete di cure palliative, che già possiedono una formazione di base, ed agli specialisti territoriali e dell'assistenza primaria coinvolti nelle cure di fine vita.

Il numero degli iscritti è limitato ad un massimo di **40 persone**, per garantire l'interattività delle metodologie didattiche e per rendere più efficienti la partecipazione e il processo di apprendimento.

Programma del Corso

----- 1 giornata: 3 novembre 2007 -----

- 8.30-9.30 **Feedback dal Corso base precedente** e stato attuale della rete di cure palliative nella Regione Molise (*Carmine Travaglini*)
- **Possibilità e criticità per una efficace “end of life care”-Parte I**
- 9.30-10.30 Dall'ospedale, al domicilio, all'hospice: quali servizi per le cure palliative nell'assistenza di base e specialistica (*Annette Welshman/sost. Francesca Bordin*)
- 10.30-11.00 Coffee Break
- 11.00-12.00 Le fasi di cure palliative ed i bisogni assistenziali (*Annette Welshman/sost. Francesca Bordin*)
- 12.00-13.00 Le attitudini degli operatori sanitari nell'end of life care: le evidenze dalla letteratura (*Francesca Bordin/sost. Annette Welshman*)
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- **Possibilità e criticità per una efficace “end of life care”-Parte II**
- 14.00-15.00 Il razionale dei “percorsi di cura integrati” nell'end of life care (*Annette Welshman/sost. Francesca Bordin*)
- 15.00-16.00 Qualità della vita e previsione di sopravvivenza: dalla competenza prognostica alle scelte terapeutico-assistenziali (*Francesca Bordin/sost. Annette Welshman*)
- **Il ruolo emergente delle terapie complementari**
- 16.00-17.00 Arteterapia e Musicoterapia, le evidenze dalla letteratura FB (*Francesca Bordin/sost. Annette Welshman*)
- 17.00-18.00 La sala multisensoriale (*Annette Welshman/sost. Francesca Bordin*)

-----2° giornata: 10 novembre 2007 -----

- **Valutazione e trattamento dei sintomi difficili I**
- 8.30-9.30 Metodi di valutazione della qualità di vita e dei sintomi (*Carla Ripamonti*)
- 9.30-11.00 Sintomi difficili e sintomi refrattari: la gestione delle situazioni critiche respiratorie (*Carla Ripamonti*)
- 11.00-11.30 Coffee Break
- 11.30-13.00 La gestione delle situazioni critiche gastrointestinali (*Carla Ripamonti*)
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- **Valutazione e trattamento dei sintomi difficili II**
- 14.00-15.00 Il delirio: fisiopatologia, diagnosi e trattamento (*Marco Maltoni*)
- 15.00-16.00 Sedazione palliativa: lo stato dell'arte (*Marco Maltoni*)
- 16.00 17.00 Testamento biologico ed eutanasia (*Marco Maltoni*)
- 17.00-18.00 Discussione su casi clinici (*Francesca Bordin/sost. Francesco Pascucci*)

-----3° giornata: 30 novembre 2007-----

- Terapia del dolore: il passato, il presente, il futuro I

- 8.30-9.00 Il profilo clinico del malato oncologico avanzato (*Oscar Corli*)
9.00-10.00 Il dolore da cancro: aspetti epidemiologici, fisiopatologia, assessment (*Oscar Corli*)
10.00-10.30 Coffee Break
10.30-13.00 Il trattamento del dolore da cancro: linee-guida, uso dei farmaci oppioidi
(*Oscar Corli*)
13.00-14.00 Pausa Pranzo
- Terapia del dolore: il passato, il presente, il futuro II
14.00-14.45 Stabilire un programma terapeutico: discussione caso clinico 1 (*Oscar Corli*)
14.45-15.30 Il dolore episodico intenso (*Oscar Corli*)
15.30-16.15 Discussione su caso clinico 2 (*Oscar Corli*)
16.15-17.00 Dolore e genetica (*Oscar Corli*)
17.00-18.00 Lavoro a piccoli gruppi: gli errori evitabili nella terapia del dolore
(*Francesca Bordin/sost. Francesco Pascucci*)

----- 4° giornata: 1 dicembre 2007 -----

- Teamworking e qualità delle cure

- 8.30-9.30 La costruzione ed il consolidamento dell'equipe (*Maria Giulia Marini*)
9.30-10.30 Analisi del clima di lavoro nelle cure palliative (*Maria Giulia Marini*)
10.30-11.00 Coffe Break
11.00-12.00 Segni e sintomi di équipe disfunzionale. (*Maria Giulia Marini*)
12.00-13.00 Confrontarsi con lo stress personale; la valutazione dei fattori di rischio di burn out
ed il bisogno di sostegno degli operatori (*Maria Giulia Marini*)
13.00-14.00 Pausa Pranzo
14.00-15.00 La risoluzione dei conflitti interpersonali. (*Maria Giulia Marini*)
15.00-16.00 Lavoro di gruppo: Somministrazione di questionari di autovalutazione del livello di
stress e discussione dei risultati (*Francesca Bordin/sost. Maria Giulia Marini*)
16.00-17.00 Autovalutazione del team; l'audit clinico (*Maria Giulia Marini/sost. Francesca*
Bordin)
17.00-18.00 Potenziali indicatori di outcome nelle cure palliative (*Maria Giulia Marini/sost.*
Francesca Bordin)
18.00-18.15 Consegna dei questionari di valutazione e chiusura del Corso