



**Il Team Italiano del Simonton Cancer Center  
con il patrocinio di:**



Società Italiana di Psico-Oncologia

**vi invita al**

**Seminario Introduttivo e di Supervisione  
per pazienti, persone di sostegno (professionisti e privati)  
e studenti della formazione Simonton**

**“L’Immaginazione: usare il potere delle immagini per creare una vita  
soddisfacente e aiutare gli altri ad usare questo potere “**

**Sabato 25 e domenica 26 ottobre 2014 a Milano**

**condotto da Cornelia Kaspar e dal Team Italiano**

*Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni. Dal 2004 è autorizzata all’insegnamento del Metodo Simonton in Germania, Svizzera, Paesi Bassi e Italia.*

**“Gli uomini non sono turbati dalle cose, ma dalle opinioni che essi hanno delle cose”  
(Epitteto, 100 d.C.)**

**Programma**

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Come ricordarsi di provare gioia, come aiutare se stessi e gli altri a sintonizzarsi sulla gioia
5. Perché è necessario scegliere le nostre immagini
6. Come le nostre immagini e visioni interiori possono aiutare ad avere speranza e pace
7. Di cosa prendersi cura nel creare una visione personale per la nostra vita futura
8. Celebriamo ciò che è gioioso nella nostre giornate
9. Riflessioni e meditazione sui propri bisogni
10. Creare una visione interiore personale passo dopo passo e come aiutare un'altra persona a farlo
11. Scrivere una visualizzazione personale per il futuro desiderato
12. Meditazione sui risultati desiderati
13. Come creare un rituale con la propria visualizzazione e come aiutare gli altri a fare lo stesso

*Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale.*

*I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.*

**Quando**      **Sabato 25: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00,**  
**Domenica 26: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00**

**Quota di partecipazione** Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,  
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00; Studenti in Formazione: 200,00 €  
da versare: vedi scheda di iscrizione

**Dove** ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

*Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.*

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a [centrosimonton@googlemail.com](mailto:centrosimonton@googlemail.com)**

Stefania Bonomi tel. 349-3002668 \* Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874

Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 \* Marzia Zunarelli tel. 051-6218508 349-4932670

**Simonton Cancer Center**

**[www.simonton.de/www.centrosimonton.it](http://www.simonton.de/www.centrosimonton.it)**

Cornelia Kaspar . Altheimer Strasse 43 . D-89079 Ulm . Steuer-Nr. 5835809916

Telefon 0049-7346-4319047 . [info@simonton-genesungsarbeit.de](mailto:info@simonton-genesungsarbeit.de)