

TUTTO è VITA ONLUS - I RICOSTRUTTORI
Agenzia Formativa iscritta alla Long List EDA della Provincia di Pistoia

organizzano
IL SEMINARIO

AIUTARE CHI AIUTA

*Aprire il cuore senza ferirsi.
Tecniche di self-help:
aiutare se stessi per aiutare chi soffre*



Pistoia, sabato 31 ottobre 2015

dalle ore 9 alle ore 17.30
in via A. Cammelli 1

PROGRAMMA

Dalle ore 9 alle ore 13:

* **Costruire il cambiamento:** *le emozioni come risorsa nella relazione d'aiuto*

A cura della dott.ssa Annagiulia Ghinassi, psicologa e tanatologia

* **Ascoltarsi per ascoltare l'altro**

A cura della Dott.ssa P. Caravello, già psicologa referente all'interno della Unità di Cure Palliative Aziendale presso la ASL 3 di Pistoia.

* **I nodi del cuore:** *Come riconoscere e superare blocchi, ferite e condizionamenti*

A cura del prof. G. Bormolini, docente al Master Death Studies dell'Università di Padova

Nel pomeriggio:

* **LABORATORIO ESPERIENZIALE**

Prendersi cura di sé per prendersi cura degli altri

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

tel.055.417436 cell. 328.3253680

info@tuttovita.it

www.tuttovita.it