

# quotidiano**sanità**.it

Giovedì 09 APRILE 2020

## Coronavirus. Dalla vitamina D che protegge fino al clima caldo che uccide il virus. Nuova lista di fake news dal Ministero della Salute

***Nuova lista di 'bufale' sul Covid 19 da parte del Ministero della Salute che continua la sua caccia ai falsi miti sull'epidemia.***

Il clima caldo uccide il virus. Basta mettersi al sole pieno per prevenire l'infezione. E ancora il coronavirus colpisce l'apparato respiratorio quindi se sono in grado di trattenere il respiro per almeno 10 secondi senza tossire vuol dire che sono sano fino alla vitamina D che protegge dall'infezione da nuovo coronavirus. Sono solo alcune delle nuove fake news sul Covid 19 pubblicata dal Ministero della Salute. ([VAI ALLE PUNTATE PRECEDENTI](#)).

### 1. Il virus è sensibile all'alcol, quindi se bevo alcolici non mi ammalo di Covid-19

**FALSO!**

Il consumo frequente di alcol o superalcolici non protegge dall'infezione da nuovo coronavirus. Gli alcolici sono nocivi per la salute e generano dipendenza. Il loro consumo non solo non protegge dal virus ma espone al rischio di sviluppare malattie serie, tra cui tumori. Per prevenire il contagio bisogna restare a casa, rispettare le misure di distanziamento sociale (almeno 1 metro di distanza dalle altre persone) e lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o soluzione a base di alcol per almeno 40- 60 secondi.

### 2. Il clima caldo uccide il virus. Basta mettersi al sole pieno per prevenire l'infezione

**FALSO!**

Non esistono evidenze scientifiche che esporsi al sole, o vivere in Paesi a clima caldo, prevenga l'infezione da nuovo coronavirus. Casi di Covid-19 sono stati registrati anche in Paesi con clima caldo.

### 3. Per difendermi dal virus posso andare in farmacia e acquistare i nuovi farmaci sperimentali

**FALSO!**

Un farmaco prima di arrivare nelle farmacie deve aver superato diverse fasi di sperimentazione che ne testano l'efficacia, la qualità e la sicurezza seguendo procedure ben definite. Solo dopo che ha superato tutte le fasi di sperimentazione, ed ha avuto l'autorizzazione dalle autorità competenti, può essere disponibile nelle farmacie e può essere acquistato dopo prescrizione medica.

### 4. Una volta che mi sono contagiato il nuovo coronavirus rimarrà per sempre nelle mie cellule

**FALSO!**

Una persona che ha contratto il nuovo coronavirus può guarire completamente senza avere più tracce del virus nell'organismo. Quindi essere positivi al nuovo coronavirus non significa rimanere infetti per sempre.

### 5. Il coronavirus colpisce l'apparato respiratorio quindi se sono in grado di trattenere il respiro per almeno 10 secondi senza tossire vuol dire che sono sano.

**FALSO!**

I sintomi di Covid-19 generalmente sono lievi e in questo caso non impediscono lo svolgimento di attività moderate. Inoltre il modo migliore e scientificamente dimostrato per confermare se si ha il Covid-19 è con un test di laboratorio e non mediante prove di apnea o esercizi di respirazione.

#### **6. La vitamina D protegge dall'infezione da nuovo coronavirus**

**FALSO!**

Non ci sono attualmente evidenze scientifiche che la vitamina D giochi un ruolo nella protezione dall'infezione da nuovo coronavirus.

#### **7. Per sapere se si è contagiati dal nuovo coronavirus basta pungersi un dito e guardare il colore del sangue: se anziché rosso vivo è scuro il contagio è avvenuto**

**FALSO!**

Nessuna evidenza scientifica ha correlato il colore del sangue all'infezione da nuovo coronavirus.

#### **8. Si possono fare disinfettanti fatti in casa miscelando candeggina, sale grosso e acqua**

**FALSO!**

Miscelare più prodotti fra di loro senza conoscerne gli effetti è pericoloso perchè potrebbero generarsi sostanze tossiche per contatto e per inalazione.