

Giovedì 16 APRILE 2020

## Coronavirus. Dallo Yoga che non fa ammalare al miele che protegge dal virus. La nuova lista di Fake news del Ministero della Salute

***Nuovo aggiornamento sulle 'bufale' che riguardano l'emergenza da Covid 19 stilata dal Ministero della Salute.***

Anche questa settimana ([VAI ALLE PUNTATE PRECEDENTI](#)) il Ministero della Salute ha provveduto a confutare, sulla base delle evidenze scientifiche, nuove fake news circolanti sul tema dell'infezione da nuovo coronavirus.

Di seguito le nuove fake news smentite.

### **1. I trattamenti ayurvedici fortificano e quindi mi proteggono e non mi fanno ammalare di Covid-19**

**FALSO!**

FALSO! Non esistono evidenze scientifiche che le pratiche ayurvediche abbiano un'azione protettiva nei confronti dell'infezione da nuovo coronavirus.

### **2. Quest'anno non mi vaccinerò contro l'influenza perché il vaccino antinfluenzale facilita il contagio con il nuovo coronavirus**

**FALSO!**

FALSO! Non esistono evidenze che il vaccino antinfluenzale faciliti il contagio con il nuovo coronavirus. Si tratta di due virus diversi. La vaccinazione antinfluenzale evita di contrarre il virus dell'influenza stagionale e quindi ha un duplice vantaggio: facilita la distinzione tra le due malattie (influenza e COVID-19) e protegge le persone a rischio di sviluppare forme gravi di influenza

### **3. Lo yoga migliora la respirazione e quindi non mi fa ammalare di Covid-19**

**FALSO!**

FALSO! Non ci sono evidenze che abbia un ruolo protettivo nei confronti dell'infezione da nuovo coronavirus.

### **4. Il sudore emesso attraverso l'attività fisica elimina anche il virus**

**FALSO!**

FALSO! Non ci sono evidenze scientifiche che il virus sia eliminato attraverso il sudore, ma l'attività fisica ha effetti benefici sulla salute generale della persona. Per questo è consigliabile praticarla anche in casa in questo periodo in cui non si può uscire, se non per necessità.

### **5. Il miele ha un'azione antibatterica e disinfettante quindi se mangio tutti i giorni un cucchiaino di miele mi proteggo dal coronavirus**

**FALSO!**

FALSO! Il miele è un alimento con ottime proprietà nutritive e antibatteriche, ma non ci sono evidenze che svolga un'azione efficace nei confronti dei virus e del nuovo coronavirus in particolare.