



Progetto  
SIMP per l'Italia

in collaborazione con  
L'Alta Scuola per la lotta allo stigma A.S.I.L.S.  
e con

L'Istituto di Terapia Conversazionale, Scuola di spec. in Psicoterapia Conversazionale di Parma

## Sportello d'ascolto e di sostegno per l'emergenza Covid 19

- **A chi è rivolto:** agli **operatori sanitari** che si occupano direttamente dell'intervento sanitario nell'emergenza Covid-19 (in servizio o in quarantena), al personale delle case anziani, agli ambulanzeri, a chi direttamente o indirettamente lavora sul fronte della cura,
  - ai cittadini
- **Durata intervento:** da 2 a massimo 4 incontri con frequenza bisettimanale, durata di ogni incontro on line 45 minuti
  - **Strumenti on line:** Skype, face time, zoom, videochiamata con WhatsApp
  - **Obiettivi:**  
*Psicoeducazione e stabilizzazione degli stati emotivi per contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti della traumatizzazione (disagio, ansia, stress)*  
*Rafforzamento delle capacità adattative e delle risorse*

Lo sportello sarà attivo dal 15 aprile al 13 giugno  
Si potrà telefonare tutti i giorni, sabato e domenica compresi, dalle 9.30 alle 12.30  
Ai seguenti numeri:

**3534065347 per gli operatori sanitari**

**3534065301 per i cittadini**

**Gli operatori impegnati nel progetto sono psicoterapeuti (medici e psicologi) soci della SIMP Società Italiana di Medicina Psicosomatica.**

**Si tratta di un progetto solidale e gratuito.**