

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|---|
| Nome | RAFFAELLA ANTONIONE |
| Indirizzo | Via di Scorcola 1/3, Trieste |
| Telefono | 347 3857387 |
| Fax | |
| E-mail | rantonione@units.it ; raffaella.antonione@asugi.sanita.fvg.it |
| Cod. Fiscale | NTNRFL70A71L424A |
| Nazionalità | italiana |
| Data di nascita | TRIESTE, 31/01/1970 |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1° agosto 2012 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano-Isontina
Unità Operativa Complessa di Medicina Interna
Ospedale di San Polo, Monfalcone (Gorizia)
- Tipo di azienda o settore Ospedale pubblico
- Tipo di impiego Dirigente medico
- Principali mansioni e responsabilità Attività assistenziale ospedaliera e ambulatoriale
Facenti Funzioni Primario dal 2012 a dicembre 2018 e da gennaio 2020 a tutt'oggi
Attività di consulenza nutrizionale e palliativa intraospedaliera

- Date (da – a) Dal 1 luglio 2018 a tutt'oggi, Responsabile di Struttura Operativa Semplice "Gestione Patologie Cronico-Degenerative" nell'ambito della SOC di Medicina Interna
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dal marzo 2002 al 31 luglio 2012
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Trieste
Clinica Medica
Ospedale di Cattinara
- Tipo di azienda o settore Ospedale pubblico
- Tipo di impiego Dirigente medico I livello
- Principali mansioni e responsabilità Attività assistenziale ospedaliera
Attività di consulenza nutrizionale intraospedaliera
Attività ambulatoriale di nutrizione clinica
Attività di consulenza nutrizionale oncologica presso reparto di Oncologia
Tutor nel corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (IV e VI anno)
Docente Scuole di Specializzazione di Cardiologia e Medicina Interna

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 2000 al 2002 Casa di Cura Salus, Trieste Ospedale privato convenzionato con l'Azienda ospedaliero-universitaria Dirigente medico Attività assistenziale ospedaliera</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 1999 al 2001 Centro per lo studio delle Malattie Metaboliche dell'Osso, Ospedale Civile di Gorizia Ospedale pubblico Medico Attività assistenziale ambulatoriale</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|--|---|
| <p>Date (da- a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p> | <p>Maggio- Novembre 2019</p> <p>Corso di formazione manageriale per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni di direzione sanitaria aziendale e per la direzione di strutture complesse del Servizio Sanitario Regionale (4° edizione)</p> <p>Centro di Riferimento Oncologico di Aviano</p> <p>Diploma di Master in Management Sanitario</p> |
| <p>Date (da- a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p> | <p>Anno Accademico 2013-2015</p> <p>Master II livello di Alta Formazione e Qualificazione in Cure Palliative, Università Statale di Milano</p> <p>Cure Palliative in ambito oncologico e non oncologico</p> <p>Terapia del Dolore</p> <p>Diploma di Master II livello in Medicina Palliativa, conseguito il 5/3/2015. Tesi dal titolo "Studio sugli ultimi giorni di vita in un reparto di medicina per acuti: analisi, criticità, proposte e progetti"</p> |
| <p>Date (da- a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p> | <p>19-23 maggio 2014</p> <p>St Christopher's Hospice, Sydenham, Londra</p> <p><i>Multi-professional week plus: end of life care for advanced practitioners</i></p> <p><i>Five days of intensive tutoring in end of life care for advanced practitioners</i></p> <p>Diploma</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Anno Accademico 2009-2010 (Tesi di Master in data 4/7/11)</p> <p>Master I livello in Cure Palliative, Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro</p> <p>Tesi di master: "Le Cure Palliative in Ospedale: Utopia o Necessità? Analisi di fine vita in un reparto di Medicina Interna per acuti a Trieste"</p> <p>Cure Palliative in ambito oncologico e non oncologico</p> |

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Terapia del Dolore Master I livello post laurea</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Anno Accademico 2002 Corso di Perfezionamento in Cardioangiologia, Università degli Studi di Trieste</p> <p>Diploma post laurea</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Anno Accademico 1995/2000 Specializzazione in Medicina Interna, Università degli Studi di Trieste</p> <p>Tesi di specializzazione: “Indagine circa l’aumentata attività dell’asse gastrina-pepsinogeno in un vasto numero di casi di ipercalciuria dietetica ” 50/50 e lode Diploma post laurea (Specializzazione)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>1994 Tirocinio clinico-scientifico al St. Mary’s Hospital of London, Londra</p> <p>Ricerca e terapia sul diabete mellito</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Anno Accademico 1988/1994 Laurea in Medicina e chirurgia, Università degli Studi di Trieste</p> <p>Tesi di laurea: “Crioglobulinemia essenziale e danno renale nei pazienti con virus dell’epatite C” 110/110 e lode e menzione speciale della commissione Diploma di laurea</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---|--|
| <p>MADRELINGUA</p> | <p>ITALIANA</p> |
| <p>ALTRE LINGUE</p> | <p>INGLESE (1998 esame TOEFL –Test Of English As a Foreign Language- superato con la votazione di 297/300).</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | <p>OTTIMA OTTIMA OTTIMA</p> |

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO
ELEMENTARE
ELEMENTARE
ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- DOCENTE CORSO DI AGGIORNAMENTO PRESSO L'AZIENDA U.S.L. DI REGGIO EMILIA : "CURE PALLIATIVE IN AMBITO NON ONCOLOGICO" (MAGGIO 2019)
- COORDINATORE GRUPPO DI LAVORO INTERSOCIETARIO SIC-SICP (SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA-SOCIETÀ ITALIANA CURE PALLIATIVE) DICEMBRE 2017 E COORDINATORE DOCUMENTO CONDIVISO "DOCUMENTO DI CONSENSO SULLE CURE PALLIATIVE IN AMBITO CARDIOLOGICO"
- SOCIO FADOI DAL 2018
- COORDINATORE REGIONALE SOCIETÀ ITALIANA DI CURE PALLIATIVE (SICP) PER IL FRIULI VENEZIA GIULIA; DA MAGGIO 2017
- DOCENZA MASTER DI I LIVELLO IN CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE, UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO, "SINTOMI RESPIRATORI E NEUROPSICHICI" (2018)
- DOCENZA MASTER DI II LIVELLO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN CURE PALLIATIVE, UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO, "SINTOMI RESPIRATORI" (2018)
- DOCENZA MASTER DI I LIVELLO IN CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE, UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO, "SINTOMI RESPIRATORI E NEUROPSICHICI" (MAGGIO 2017)
- DOCENTE CORSO DI AGGIORNAMENTO PRESSO L'AZIENDA U.S.L. DI REGGIO EMILIA : "LE CARDIOPATIE E GLI SCOMPENSI CARDIACI IN FASE AVANZATA. LE PNEUMOPATIE IN FASE AVANZATA" (2018)
- DOCENTE NEL CORSO DI AGGIORNAMENTO PRESSO L'AZIENDA U.S.L. DI REGGIO EMILIA "ALIMENTAZIONE NELE FASI AVANZATE DELLA VITA" (MAGGIO 2017)
- COMPONENTE GRUPPO DI CONSULTAZIONE CONFERENZA PERMANENTE DEI DIRETTORI DEI MASTER IN CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE AL MIUR DA DICEMBRE 2016 A DICEMBRE 2018
- COORDINATORE DIDATTICO E DOCENTE DEL MASTER DI I LIVELLO DI CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE 2016/2017 E 2017/2018 PRESSO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE
- RELATORE TESI DI LAUREA IN MEDICINA PALLIATIVA (ANNO ACCADEMICO 2016/2017)
- MEDICO TUTOR – VALUTATORE NELL'AMBITO DEL TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO, PARTE INTEGRANTE DELL'ESAME DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO, ANNO 2016 , 2017, 2018, 2019, 2020
- CORRELATORE E RELATORE TESI DI LAUREA CON ARGOMENTO IN AMBITO PALLIATIVO PER CORSO DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE (ANNO ACCADEMICO 2014-15 , 2015-16, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020)
- ATTIVITÀ DI DOCENZA (PROFESSORE A CONTRATTO) AL IV ANNO CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE IN MEDICINA PALLIATIVA (CORSO RICONOSCIUTO CON CFU); DALL'ANNO ACCADEMICO 2013-2014 A TUTT'OGGI
- ATTIVITÀ DI DOCENZA AL II ANNO CORSO DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE IN MEDICINA PALLIATIVA DALL'ANNO ACCADEMICO 2013-2014 A TUTT'OGGI
- DOCENZA MASTER DI I LIVELLO IN CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE, UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO, "SINTOMI RESPIRATORI E NEUROPSICHICI" (APRILE 2016)

- DOCENTE NEL CORSO DI AGGIORNAMENTO PRESSO L'AZIENDA U.S.L. DI REGGIO EMILIA "SINTOMI E PROBLEMI RESPIRATORI" (19/11/2015)
- ANNO ACCADEMICO 2014-2015 UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ DI MONFALCONE. "MEDICINA PALLIATIVA: QUESTA SCONOSCIUTA"
- TITOLARE "OBIETTIVO STRATEGICO AZIENDALE" PER ASS 2 ISONTINA, OSPEDALE SAN POLO, DI PROGETTO SULLA MEDICINA PALLIATIVA ED APPROCCIO ALLA TERMINALITÀ", ANNO 2014
- COLLABORAZIONE ALLA STESURA DEL "NON ONCOLOGICAL PALLIATIVE CARE OPATIJA DECLARATION" 2013, DOCUMENTO CONDIVISO NELLA MACROAREA ALPE ADRIA (CROAZIA, SLOVENIA, CARINZIA, ITALIA NORD-EST) SULL'APPROCCIO ALLA MEDICINA PALLIATIVA; SETTEMBRE 2013
- COMPONENTE DELLA COMMISSIONE CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL DOLORE PER L'ORDINE DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI TRIESTE DAL 2012
- MEMBRO DELLA SICP (SOCIETÀ ITALIANA DI CURE PALLIATIVE) DAL 2012
- MEMBRO DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO (AIDM) SEZIONE DI TRIESTE DAL 2012
- MEMBRO DELLA FACULTY DELL'ESPEN (EUROPEAN SOCIETY OF CLINICAL NUTRITION AND METABOLIC CARE) DAL 2010 AL 2015
- MEMBRO DEL TEAM NUTRIZIONALE INTER-AZIENDALE OSPEDALIERO-TERRITORIALE DI TRIESTE DAL 2002 AL 2012
- ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE SCIENTIFICA, EDUCAZIONALE ED ORGANIZZATIVA NELL'AMBITO DI SOCIETÀ ITALIANA NUTRIZIONE PARENTERALE E ENTERALE (SINPE) DAL 2002 AL 2012
- MEMBRO DELL'ESPEN (EUROPEAN SOCIETY PARENTERAL AND ENTERAL NUTRITION) DAL 2002
- MEMBRO DELLA SINPE (SOCIETÀ ITALIAN DI NUTRIZIONE PARENTERALE ED ENTERALE) DAL 2002 AL 2015
- ATTIVITÀ DI DOCENZA NELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA E DI CARDIOLOGIA (Patologia Clinica, Nutrizione Clinica e Medicina Interna), UNIVERSITÀ DI TRIESTE DAL 2002 AL 2012
- TUTOR DI MEDICINA INTERNA NEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA (IV E VI ANNO), UNIVERSITÀ DI TRIESTE DAL 2002 AL 2012.

ATTIVITÀ DI DOCENZA IN CORSI ECM DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE; RELAZIONE A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- Relatore al Convegno 73e Giornate Mediche Triestine "L'approccio multidisciplinare al paziente oncologico e le nuove frontiere della medicina. Le cure Simultanee in oncologia". Trieste, 7-8 novembre 2019.
- Membro della Faculty al XXVI CONGRESSO NAZIONALE SICP, Riccione 14-16 novembre 2019

- Moderatore al convegno ECM “LA sedazione palliative terminale è un atto terapeutico!” Pordenone, 27 settembre 2019
- Relatore a Cordo ECM “Le Cure Palliative nel malato con scompenso cardiaco avanzato. *Complessità clinica del paziente affetto da scompenso cardiaco avanzato*”
Aviano, Via di Natale, 12 giugno 2020
- Relatore e membro comitato scientifico al Congresso Regionale Centro Regionale di Formazione per l'Area delle Cure primarie “LE CURE PALLIATIVE IN FRIULI-VENEZIA GIULIA: STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE FUTURE” Grado, 16 maggio 2019
- Relatore a Congresso ECM - Seconda Giornata Nazionale FADOI ANIMO del Fine Vita Palmanova “La rete delle cure palliative e la simultaneous care “6/4/2019
- Relatore a Intus leggere Incontri Multidisciplinari, Aula Magna Ospedale di Cattinara. “L'accompagnamento – quanta vita c'è nell'ultimo respiro” Trieste 19 marzo 2019
- Cardiologia e Cure Palliative Pineta del Carso, “Epidemiologia dei bisogni dei pazienti cardiopatici in fase avanzata di malattia” e “Il sostegno alla famiglia” Trieste, 26 febbraio 2019
- Relatore a “Il coro delle voci in Cure Palliative. XIV Convegno Regionale Veneto in Cure Palliative. 25-26 maggio” Tavola Rotonda.
- Relatore a Congresso regionale FADOI-ANIMO-FVG “La medicina interna tra clinica ed etica” Palmanova (UD) il 7 aprile 2018. Relazione dal titolo “Le Cure Palliative: good clinical practice”
- Relatore a corso di formazione “Cure Palliative, dal guarire al curare. Aspetti clinico/assistenziali, etica e approccio pratico-metodologico”. Relazione dal titolo: Le Cure Palliative: Lo stato dell'arte nel FVG, definizione, finalità, e modalità di accesso nella Regione.“ Udine, 1 dicembre 2017
- Relatore a corso di formazione: “La rete della terapia del dolore nella Regione Friuli Venezia Giulia. Il dolore cronico come problema riabilitativo. Quale esercizio per il trattamento e il recupero delle azioni senza dolore?” Relazione dal titolo: “Epidemiologia del dolore cronico”. Udine, 29 novembre 2017
- Relatore e Moderatore XXIV Congresso Nazionale SICIP- Riccione 15-18 novembre 2017 (Sintomi rari: ne sappiamo qualcosa di più?; Come discriminare il bisogno di cure palliative di base e specialistiche)
- Relatore in *PneumoTrieste 2017*. Corso per infermieri, fisioterapisti e tecnici di area pneumologica. *Relazione*: “Le cure palliative: quando non si può più guarire bisogna sempre curare” (Trieste, 4 e 5 aprile 2017)
- Organizzazione scientifica e moderazione al convegno inaugurale del Master I livello in Cure Palliative e Terapia del Dolore Università di Trieste: “Cure Palliative: percorsi di cura per il futuro”; Trieste, 11 gennaio 2017
- XXIII Congresso Nazionale SICIP Roma 16-19 novembre 2016 “Tra sogno e Realtà: studio fenomenologico su persone assistite con neoplasia in fase avanzata e loro caregivers” Comunicazione orale
- Relatore in “La Nuova Rete di Cure Palliative in FVG, tra le domande dei cittadini e le risposte degli esperti” Intervento nella tavola rotonda “MMG tra Medico Ospedaliero, Territoriale e dell'Hospice”; 17 marzo 2016 Auditorium Collegio del Mondo Unito dell'Adriatico, onlus Duino Aurisina (TS)
- Relatore in “Grandi Insufficienze d'Organo: Cure Intensive o Cure Palliative?”.

“Introduzione al tema”. 17 febbraio 2016; Hospice Via di Natale, Aviano (PN)

- Relatore in “Fare di più non significa fare meglio: appropriatezza delle cure in ambito oncologico e palliativo”. Relazione dal titolo: “La Nutrizione Artificiale nel paziente demente e nei pazienti in fase avanzata”. 17 dicembre 2015; Hospice Via di Natale, Aviano (PN)
- Relatore al XXII Congresso Nazionale SICP di Sorrento 4-7 novembre 2015. Relazione dal titolo: “Scelte terapeutiche alla fine della vita nei reparti di Medicina”
- Relatore in “La gestione del dolore: falsi miti e veri consigli”. Relazione dal titolo: “Il rapporto medico paziente dopo la legge 38 del 2010” 24 Ottobre 2015, Trieste (in collaborazione con AIDM)
- Relatore in “Percorso psicoeducazionale per familiari di malati. Accompagnare nella malattia.” Intervento su “Verità e paure sulle terapie del dolore”. ASS2 Isontina, UO di Oncologia. Novembre 2014
- 68e Giornate Mediche Triestine, Trieste, 6 – 8 novembre 2014. “Attualità in tema di oncologia, di terapia del dolore e di cure palliative” Relazione di chiusura: “Quando fermarsi?”
- XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014. Comunicazione orale: “Questioni di cuore: riflessioni etiche nelle cardiopatie in fase avanzata”
- 4th International Congress of Geriatrics and Gerontology, Venice (Italy) (7 maggio-10 maggio 2014). Relazione con il titolo: “Ethical aspects of heart failure in end of life care”
- 1° International Convention on Palliative Care and Pain Medicine, Opatjia (Croazia); “Palliative care: Beyond Pain-Across the borders”, 20-22 settembre 2013. Relazione su “Ethical aspects of heart failure in end of life care”
- 13th World Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC), Prague, Czech Republic (30 maggio-2 giugno 2013); Comunicazione orale e selezione tra i “best posters”: “Hospitalization in end stage, oldest old, dementia patients: is this what we - and they - want?”
- XX Congresso Nazionale SICP, Bologna 27-30 ottobre 2013. Comunicazione orale dal titolo: “La favola della vita: c’è sempre il lieto fine? *Report preliminare di uno studio sugli ultimi giorni di vita in un reparto di medicina per acuti*”
- Corso aggiornamento “Nutrizione e Alimentazione: quali scelte del fine vita?”, Portogruaro (Venezia), 6 marzo 2013. Relazione con il titolo: “Indicazioni alla nutrizione artificiale basata sull’evidenza”
- 66e Giornate Mediche Triestine: La sanità tra presente e futuro. Aspetti organizzativi, formativi, diagnostici e terapeutici (L’assistenza nell’ultima fase della vita: le cure palliative) (Trieste, 9-10 Novembre 2012)
- Costruire Nuovi Orizzonti: non solo oncologia nelle cure palliative (Ri-pensare all’ospedale per acuti in termini di cure palliative) Convegno SICP FVG (Udine, 27 ottobre 2012)
- La nutrizione incontra le cure palliative (Roma, giugno 2012)
- Aggiornamenti in Nutrizione entrale (2011-2012)

- Collaborazione alla formazione di rete interregionale di cure palliative in collaborazione con Università del Piemonte Orientale-Novara: Palliative Network (2011-2012)
- XVIII Congresso Nazionale SICP, Trieste ottobre 2011: Comunicazione orale "Le Cure Palliative in un Ospedale per Acuti Analisi di Fine Vita in un Reparto di Medicina Interna a Trieste"
- Aggiornamenti in Nutrizione enterale (Trieste, ottobre-novembre 2010)
- Nutrizione clinica e rischio cardiovascolare in Reumatologia (Trieste, ottobre 2010)
- Spring Event SINPE -Nutrizione e Controllo Glicemico (Trieste, marzo 2010)
- Cure palliative a domicilio sul territorio – nutrizione nel paziente terminale (ottobre 2009)
- La nutrizione incontra l'oncologia (Roma, maggio 2009)
- Approccio alla terapia nutrizionale nel paziente oncologico (Trieste, aprile e novembre 2008)
- Pro and cons of high protein diet in space (Anger, 29th Annual Gravitational Physiology Meeting, France, June 22-27, 2008)
- La nutrizione artificiale (Trieste, giugno 2008)
- Aspetti metabolici e nutrizionali. La sindrome rinobronchiale e l'apnea ostruttiva durante il sonno (Lignano, Venezia, marzo 2008)
- COPD ed alterazioni metabolico-nutrizionali. Aspetti gestionali nel paziente affetto da BPCO (Trieste, novembre 2007)
- Alimentazione e supplementi nutrizionali nelle BPCO. XIII Congresso Nazionale SINPE (Treviso, novembre 2007)
- Aggiornamenti in nutrizione enterale. (La nutrizione enterale; Supplementi e prodotti; La NA nelle broncopatie croniche ed in cardiologia; La NA nel paziente neoplastico) (Trieste, giugno-novembre 2007)
- Modificazioni dei parametri metabolici scheletrici nelle malattie metaboliche ossee ed in seguito a trattamento con terapie sostitutive e bisfosfonati. (Significato biologico ed utilizzo clinico dei marcatori del metabolismo osseo. Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Milano, dicembre 2000)
- I markers del turnover osseo nelle osteoporosi secondarie. (IX Corso Nazionale di aggiornamento Teorico Pratico sulle Malattie Metaboliche dell'Osso: Le Osteoporosi Secondarie. Gorizia, giugno 1999)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Le indagini di maggior rilievo cui ha collaborato/collabora, riguardano studi su temi di ordine metabolico e nutrizionale e, negli ultimi 6 anni, le Cure Palliative; in particolare:

- Conferenza divulgativa sulle DAT e Sedazione Palliativa rivolta alla popolazione e ai giornalisti (2020)
- Conferenze divulgative agli studenti presso l'Università di Trieste sulle Cure Palliative (2018, 2019)

- Conferenze divulgative sulle tematiche relative al controllo del dolore e terapia con la cannabis nell'ambito di "Attualità in Medicina 2016-17" presso Associazione Assicurazioni Generali ("Storie di virus: tra miti e verità"), maggio 2017
- Conferenze divulgative sulle tematiche infettivologiche nell'ambito di "Attualità in Medicina 2015" presso Associazione Assicurazioni Generali ("Storie di virus: tra miti e verità"), giugno 2015
- Intervento durante dibattito pubblico sulla tematica "Direttive Anticipate di Trattamento"; Consiglio Comunale di Monfalcone, maggio 2015
- "Le Cure Palliative". Seminario per la Scuola di Specializzazione in Medicina Interna Università di Trieste; 9 aprile 2015.
- Conferenza divulgativa biblioteca pubblica dal titolo: "Tu conti perché sei...e tu sarai importante fino all'ultimo istante della tua vita."; Trieste, maggio 2014
- Conferenze divulgative sulle tematiche della medicina palliativa nell'ambito di "Attualità in Medicina 2014" presso Associazione Assicurazioni Generali ("La medicina palliativa, questa sconosciuta"), aprile 2014;
- Interviste divulgative su Medicina Palliativa presso televisione locale (Telequattro Trieste); aprile 2014
- Collaborazione con Centro per lo Scompenso Cardiaco Avanzato di Trieste su problematiche etiche in Medicina palliativa, dal 2013
- Collaborazione alla formazione di rete interregionale di cure palliative in collaborazione con Università del Piemonte Orientale-Novara: Palliative Network (2011-2012)
- Collaborazione come rappresentante ospedaliero ed universitario alla creazione di rete di lavoro sulla tematica delle Cure Palliative e Terapia del Dolore per l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste (DAL 2012)
- Collaborazione nell'aggiornamento del volume ESPEN Basics in Clinical Nutrition su "Nutrition in Pulmonary and Cardiac Disease" (pubblicato e già distribuito)
- Gestione nutrizione artificiale e rischio nutrizionale nel paziente oncologico in ambito aziendale e collaborazione con azienda territoriale
- Gestione nutrizione artificiale in ambito ospedaliero e territoriale
- Attività consulenza intraospedaliera e territoriale in ambito di malnutrizione
- Valutazione del turnover proteico (bilancio azotato, sintesi e catabolismo) in condizioni di base e dopo particolari interventi nutrizionali e/o farmacologici
- Studi con isotopi marcati effetti dell'alimentazione prolungata sul metabolismo proteico in soggetti normali, in collaborazione con ESA (Ente Spaziale Europeo);

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Corso di Ecografia Internistica (2009, 2010 e 2011)
- Tirocini pratico-teorici presso Hospice accreditati come "Hospice Via di Natale", Aviano; Hospice "FARO" di Torino; Hospice Pineta del Carso di Trieste (2009, 2011, 2014)
- 2007 Periodo di aggiornamento professionale presso il Servizio di Nutrizione Clinica,

Ospedale delle Molinette, Torino, con particolare riferimento all'ambito oncologico.

- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutrition and disease prevention" (2009)
- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutritional Support in Diabetes and Dyslipidemia" (2008)
- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutritional Support in Renal Diseases" (2008)
- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutritional Support in Neurological Diseases". (2008)
- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutritional Support in Liver and Pancreatic Diseases".(2008)
- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutritional Support in Elderly Patients" (2006)
- Diploma ESPEN LLL (Life-Long Learning) Programme on Clinical Nutrition and Metabolism: "Nutritional Support in Cancer Patients" (2006)
- Conoscenza degli aspetti teorici e pratici delle metodiche di valutazione del metabolismo osseo e delle malattie ad esso correlate (ultrasonografia, dosaggio di marcatori ossei, DEXA). Per tale motivo ha trascorso vari periodi in alcuni Centri specializzati (Ospedale delle Molinette, Torino, 1998-1999)
- Conoscenza di base della microscopia elettronica: tecniche di inclusione e taglio (con particolare riguardo ai glomeruli renali)
- Conoscenza degli aspetti teorici e pratici delle metodiche di valutazione del dispendio energetico (calorimetria indiretta) e di composizione corporea (bioimpedenza).

ULTERIORI INFORMAZIONI

ARTICOLI/RIVISTE/LIBRI (Pubblicazioni)

- Stesura articolo Rivista Amici del Cuore, (Rivista quadrimestrale divulgazione scientifica dell'associazione amici del cuore di Trieste), n. 52, Novembre 2011: "Un cuore che non può guarire è pur sempre un cuore da curare".
- Stesura del capitolo "Nutrition in Pulmonary and cardiac disease" nel volume Basic in Clinical Nutrition, Fourth edition; Galen editor (ESPEN Blue book; 2011).
- Collaborazione nella stesura del capitolo "Le Disvitaminosi" nel volume "Malattie delle ghiandole endocrine, del metabolismo, e della nutrizione", Brunetti P, Santeusano F; Piccin editore. III Vol, 2011
- Stesura articolo Bollettino Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste "...e se non si può guarire?" anno XXV, numero 4, maggio-agosto 2010

POSTER

- XXIV Congresso nazionale SICP, Riccione 15-18 novembre 2017: "Il modello I.A.R.A. nella prevenzione e nel trattamento di nausea e vomito indotti da chemioterapia: uno studio pilota"

- XXII Congresso Nazionale FADOI: “*Connection between abdominal pain, ocular ptosis and cranial surgery: serendipity or medical skill? Case report on a rare, potentially lethal, infectious manifestation of diabetes mellitus*” Sorrento, 13-16 Maggio 2017

- XX Congresso Nazionale FADOI (Torino, 9-12 Maggio 2015) “*Treating infections in terminal dementia: is therapy for patients or for doctors??*”

- XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014 “*Educare è come seminare: il frutto non è garantito e non è immediato, ma se non si semina è certo che non ci sarà raccolto*”
Progetto educativo sulle Cure Palliative nelle professioni sanitarie pre-laurea all'Università degli Studi di Trieste all'Università degli Studi di Trieste

- Tra i poster selezionati come degni di presentazione orale al 13th World Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC), Prague, Czech Republic (30 maggio-2 giugno 2013); Comunicazione orale: “*Hospitalization in end stage, oldest old, dementia patients: is this what we - and they - want?*”

- Migliorare l'approccio palliativo per i grandi anziani con demenza negli ospedali
“*Mission (im)possibile?*” Dott.ssa Claudia Vigo, Dott.ssa Valeria Baglio, Dott.ssa Martina Guadagni e Dott.ssa Raffaella Antonione (SICP Congresso Nazionale, Torino ottobre 2012)

- Dove la scienza e la conoscenza non bastano: la gestione del paziente con deterioramento cognitivo a fine vita in un reparto per acuti: dubbi, domande e buoni propositi., Dott.ssa Valeria Baglio, Dott.ssa Martina Guadagni, Dott.ssa Claudia Vigoe Dott.ssa Raffaella Antonione (SICP Congresso Nazionale, Torino ottobre 2012)

- “*Isn't it too late?*” Screening della malnutrizione in una popolazione ambulatoriale di pazienti affetti da cancro a Trieste. Antonione R, Calandro R, Massolino B, Ciocchi B, Guarnirei G e Biolo G. Congresso nazionale SINPE, Caserta 2009

- Positive energy balance accelerates muscle atrophy and increases erythrocyte glutathione turnover rate during 35 days of bed rest r. Antonione, F. Agostini, G. Guarnieri, G. Biolo ESPEN, Firenze 2008

- Treating hyperglycemia improves skeletal muscle protein metabolism in the critically ill. E. Caliendo, R. Antonione, G. Guarnieri, M. De Cicco, G. Biolo ESPEN, Firenze 2008

- Interactions between bed rest and calorie restriction on inflammatory cascade. Raffaella Antonione, Alessandra Bosutti, Beniamino Ciocchi, Michela Zanetti, Rocco Barazzoni, Martina Heer, Gianfranco Guarnieri, Gianni Biolo. ESPEN, Istanbul, Turkey, 2006

- Dietary Calcium restriction increases bone resorption in selected patients with idiopathic hypercalciuria. ESPEN, Glasgow, 2002

- Convegno Annuale Radiourologia SIRM Nuovo Metodo di valutazione del VFG per analizzare la riserva funzionale renale in soggetti a rischio di IRA. Cova M, Stacul F, Petz S, Berlot G, Malalan F, Antonione R 1995

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Focus on: cure palliative nello scompenso cardiaco. Criteri di selezione del malato con scompenso cardiaco da avviare a cure palliative. Raffaella Antonione, Savina Nodari, Manuela Fieramosca. *G Ital Cardiol* 2020;21(4):272-277
- Focus on: cure palliative nello scompenso cardiaco. Cure palliative e scompenso cardiaco: considerazioni su costo-efficacia e risultati clinici. Massimo Romanò, Matteo Moroni, Raffaella Antonione, Manuela Fieramosca, Savina Nodari, Alessandro Valle. *G Ital Cardiol* 2020;21(4):303-305
- “Documento di consenso sulle cure palliative in ambito cardiologico a cura del Gruppo di Lavoro congiunto della Società Italiana di Cardiologia (SIC) e della Società Italiana di Cure Palliative (SICP) (Raffaella Antonione¹, Gianfranco Sinagra², Matteo Moroni³, Michele Correale⁴, Dario Redaelli⁵, Domenico Scrutinio⁶, Eugenia Malinverniz, Savina Nodari⁸, Raffaele Calabrò⁹, Italo Penco¹⁰, Giuseppe Mercurio¹¹) *Giornale Italiano Cardiologia*, 2019 Vol. 0, N. 1
- Non-responsiveness and susceptibility of opioids side effects related to cancer patients' clinical characteristics: a post-hoc analysis. *Pain Pract.* 2018 Jul;18(6):748-757
- Integrated Outpatient Care in Advanced Heart Failure: the Beehive Person-Centered Model. Kira Stellato, Franco Humar Cristina Montesi, Donatella Radini, Raffaella Antonione, Gianfranco Sinagra and Andrea Di Lenarda. *The International Journal of Person Centered Medicine* 2014, Vol 4 Issue 1 pp 23-30
- Whey protein ingestion enhances postprandial anabolism during short-term bed rest in young men. Antonione R, Caliendo E, Zorat F, Guarnieri G, Heer M, Biolo G. *J Nutr.* 2008 Nov;138(11):2212-6
- Glutathione metabolism in sepsis. Biolo G, Antonione R, De Cicco M. *Crit Care Med.* 2007 Sep;35(9 Suppl):S591-5
- Calorie restriction accelerates the catabolism of lean body mass during 2 wk of bed rest. Biolo G, Ciocchi B, Stulle M, Bosutti A, Barazzoni R, Zanetti M, Antonione R, Lebenstedt M, Platen P, Heer M, Guarnieri G. *Am J Clin Nutr.* 2007 Aug;86(2):366-72
- Response of muscle protein and glutamine kinetics to branched-chain-enriched amino acids in intensive care patients after radical cancer surgery. Biolo G, De Cicco M, Dal Mas V, Lorenzon S, Antonione R, Ciocchi B, Barazzoni R, Zanetti M, Dore F, Guarnieri G. *Nutrition.* 2006 May;22(5):475-82
- Muscle glutamine depletion in the intensive care unit. Biolo G, Zorat F, Antonione R, Ciocchi B. *Int J Biochem Cell Biol.* 2005 Oct;37(10):2169-79
- Update on Hospital Malnutrition. G. Guarnieri, R. Antonione, R. Situlin, G. Biolo. *Aktuel Ernaehr Med* 2004; 29: 55-59
- Mechanisms of altered protein turnover in chronic diseases: a review of human kinetic studies. Biolo G, Antonione R, Barazzoni R, Zanetti M, Guarnieri G. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2003 Jan;6(1):55-63
- Mechanisms of malnutrition in uremia. Guarnieri G, Antonione R, Biolo G. *J Ren Nutr.* 2003 Apr;13(2):153-7
- I marcatori di rimodellamento osseo. Antonione R, Moro L. In *Prospettive in Pediatria.* 2001; 31:13-27
- Effects of a dimeric versus a monomeric nonionic contrast medium on renal function in

patients with mild to moderate renal insufficiency: a double-blind, randomized trial. Carraro M, Malalan F, Antonione R, Stacul F, Petz S, Assante M, Grynne B, Haider T, Dalla Palma L, Faccini L. European Radiology 1998; 8(1): 144

- Patologia nefropolmonare nelle vasculiti. Carraro M, Antonione R, Malalan F, Bosco M, Faccini L; Pneumologia 97 1997: 55-64
- L'inibizione della sintesi di ossido d'azoto (NO) determina variazioni della permeabilità capillare all'albumina e modificazioni emodinamiche nel ratto WKY. Carraro M, Mancini W, Malalan F, Artero M, Bosco M, Antonione R, Marega A, Cosenzi A, Sacerdote a, Bellini G, Faccini L; Giornale Italiano di Nefrologia 1997: vol 14 (S-9): 112
- Evaluation of glomerular Filtration Rate (GFR) by Contrast Medium Clearance in Patients at High Risk to Develop Acute Renal Failure. Petz S, Berlot G, Stacul F, Cova M, Malalan F, Sermann G, Antonione R. In Annual Convention of Radiourologic Section of the Italian Society of Medical Radiology (SIRM) 1995: 143-148

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- 2008 Premio di Ricerca ESPEN (European Society of Nutrition and Metabolism)
- 2002 Premio di Ricerca ESPEN (European Society of Nutrition and Metabolism)
- 2000 Premio di Studio assegnato dall'Associazione Medica Triestina per un lavoro dal titolo "Osteomalacia oncogenica associata a carcinoma papillifero della tiroide: caso clinico e revisione della letteratura"
- 1994 Premio di Studio assegnato dall'Associazione Medica Triestina per un lavoro dal titolo "Crioglobulinemia essenziale e nefropatia crioglobulinemica in un gruppo di pazienti HCV positivi"

PATENTE O PATENTI

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196 del 30 giugno 2003"

Firma Raffaella Antonione

Trieste, 13 luglio 2020

